



Lernen in Bewegung

Immer wieder wirst du auf eine Prüfung lernen müssen. Dabei ist es wichtig, dass du einen Weg findest dich selbstständig und alleine auf einen Test vorzubereiten. Nicht alle Menschen lernen auf dieselbe Weise am besten. Deshalb musst du verschiedene Techniken ausprobieren.

Bewegung

Die Bewegung muss automatisiert sein. Das bedeutet, du musst sie ohne zu überlegen ausführen können. Du kannst zum Beispiel im Zimmer umhergehen.

Dann gehst du folgendermassen vor:

Lernen

1. Lies dir selber das Blatt halblaut vor.
2. Drehe das Blatt um und versuche alles aufzusagen, was auf dem Blatt steht.
3. Kontrolliere, ob du an alles gedacht hast.
4. Wiederhole wenn nötig Punkt 2.